



Ministerstwo
Edukacji Narodowej



„Przeciwdziałanie przemocy rówieśniczej – realizacja projektów edukacyjnych w Lubinie i Bolesławcu”

1. DOBRE PRAKTYKI SKIEROWANE DO UCZNIÓW

- **Poprawa klimatu szkoły / placówki, poprawa samopoczucia i dobrostanu psychicznego uczniów i uczennic.**

Atrakcyjna przerwa- Wspieranie koncentracji i dobrostanu uczniów poprzez formy relaksacyjne i twórcze (origami, kącik artystyczno-geometryczny). Integracja zespołów klasowych oraz budowanie pozytywnej atmosfery w szkole - **Szkoła Podstawowa nr 1 w Lubinie**

„Polubić szkołę? Czemu Nie!” – wycieczki szkolne - **Szkoła Podstawowa nr 3 z Oddziałami Integracyjnymi w Lubinie**

Piknik rodzinny - **Szkoła Podstawowa nr 3 z Oddziałami Integracyjnymi w Lubinie**

Szkolna grupa turystyczno – profilaktyczna - **Szkoła Podstawowa nr 5 w Lubinie**

Cykle zajęć edukacyjnych i warsztatów: Regularne zajęcia z psychologiem, pedagogiem i pedagogiem specjalnym, Współpraca z Dolnośląskim Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży w Lubinie (Warsztaty), Zajęcia w oparciu o elementy programu „Spójrz inaczej” - **Szkoła Podstawowa nr 7 – Szkoła Sportowa w Lubinie**

Cykl działań na rzecz samorządności i integracji: Strefy relaksu i wyciszenia, Dzień samorządności „Razem możemy więcej”, Dni tematyczne: Dzień Sportu, Festiwal Talentów, kiermasze, Program integracyjny „Razem możemy więcej”. Warsztaty teatralne i szkolne koło artystyczne, Międzynarodowy Dzień Praw Dziecka, „Dzień bez plecaka”, „Tydzień Życzliwości i Uważności” - **Szkoła Podstawowa nr 7 – Szkoła Sportowa w Lubinie**

Szkolna akcja profilaktyczna „Popołudnie w szkole” - **Szkoła Podstawowa nr 10 im. gen. Władysława Sikorskiego w Lubinie**

„Happy Joga” (ćwiczenia relaksacyjne, wyciszające z elementami Mindfulness) - Szkoła Podstawowa nr 10 im. gen. Władysława Sikorskiego w Lubinie (świątlica) - **Szkoła Podstawowa nr 10 im. gen. Władysława Sikorskiego w Lubinie**

Tygodnie tematyczne w szkole - - Szkoła Podstawowa nr 10 im. gen. Władysława Sikorskiego w Lubinie - **Szkoła Podstawowa nr 10 im. gen. Władysława Sikorskiego w Lubinie**

Dzień Tolerancji, Program adaptacyjny dla klas pierwszych - **Szkoła Podstawowa nr 12 im. Czesława Niemena w Lubinie**

Akademia Dobrej Energii - cykliczne lekcje wychowania fizycznego w klasach II-III polegające na budowaniu dobrostanu w oparciu o 3 filary: budowanie kompetencji w zakresie emocji, dbania o ciało oraz komunikacji, w tym cyfrowej - **Szkoła Podstawowa nr 1 w Bolesławcu im. Janusza Kusocińskiego**

Ogólnopolski Tydzień Szczęścia- cyklicznie organizowany na początku roku szkolnego tygodnia związanego z budowaniem m.in. kompetencji społecznych i dobrostanu - **Szkoła Podstawowa nr 1 w Bolesławcu im. Janusza Kusocińskiego**

Akademia Dobrej Energii Junior - cykliczne lekcje wychowawcze w klasach II-III polegające na budowaniu dobrostanu w oparciu o 3 filary: kompetencje emocjonalne, dbanie o ciało i komunikacja cyfrowa - **Szkoła Podstawowa nr 1 w Bolesławcu im. Janusza Kusocińskiego**

Felinoterapia -jedna z metod zooterapii - **Szkoła Podstawowa nr 1 w Bolesławcu im. Janusza Kusocińskiego**

- **Poprawa relacji rówieśniczych i wsparcie rówieśnicze**

Cykl warsztatów budujących relacje i poprawiających komunikację: Rozwijanie umiejętności strategii radzenia sobie z emocjami: „Słowa, które budują. Moc pozytywnej komunikacji” (warsztaty – psycholog Psychosfery), „Inny nie znaczy gorszy, uczymy się być tolerancyjnym” (warsztaty - psycholog z Poradni Psychologiczno- Pedagogicznej w Lubinie), „Jak skutecznie się komunikować z innymi” (warsztaty) „Każdy inny. Wszyscy równi – neuroróżnorodność” (warsztaty – psycholog Psychosfery), „Jak się komunikować” (warsztaty – mediacje – poprowadził mediator sądowy, trener TUS), „Depresja i zaburzenia osobowości” (Zajęcia prowadził psycholog z „Ocelot – Instytut Psychoedukacji i Medycyny Stylu Życia”), „Jak się komunikować” (warsztaty – mediacje – poprowadził mediator sądowy, trener TUS), „Pierwsza pomoc psychologiczna” (warsztaty - psycholog z Poradni Psychologiczno- Pedagogicznej w Lubinie), „Iskra odporności” (warsztaty) - **Szkoła Podstawowa nr 3 z Oddziałami Integracyjnymi w Lubinie**

Warsztaty „Jak mówić, żeby się rozumieć”- **Szkoła Podstawowa nr 12 im. Czesława Niemena w Lubinie**

Projekt „Nasza Klasa” (projekty klasowe, konkurs) - **Szkoła Podstawowa Nr 2 im. Orła Białego w Bolesławcu**

- **Rozwijanie umiejętności strategii radzenia sobie z emocjami**

Kultura i Szacunek Tworzą Dobry Wizerunek - Celem głównym projektu jest zapobieganie agresji słownej, kształtowanie kultury osobistej, w tym kultury języka - **Szkoła Podstawowa nr 1 w Lubinie**

Cykl zajęć i warsztatów wspierających zdrowie psychiczne i radzenie sobie z emocjami: „Jak radzić sobie ze stresem” (warsztaty - psycholog z Poradni Psychologiczno- Pedagogicznej w

Lubinie), „Młode Głowy” - Realizacja programu profilaktycznego - **Szkoła Podstawowa nr 3 z Oddziałami Integracyjnymi w Lubinie**

Zajęcia i warsztaty wspierające zdrowie psychiczne i umiejętności społeczne: „Przyjaciele Zippiego” – międzynarodowy program promocji zdrowia psychicznego, Wypracowanie kontraktów klasowych, Warsztaty „Empatia w praktyce”, Zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalno – społeczne - **Szkoła Podstawowa nr 7 – Szkoła Sportowa w Lubinie**

„Godzina dla Młodych Głów” - świadomości uczniów na temat zdrowia psychicznego, naukę rozpoznawania emocji, stawiania granic oraz skutecznej komunikacji - **Szkoła Podstawowa nr 8 w Lubinie**

„Niebieska Skrzyneczka” – Wsparcie emocjonalne dla uczniów Działanie to ma na celu stworzenie przestrzeni, w której uczniowie mogą anonimowo zgłaszać swoje problemy emocjonalne, potrzeby wsparcia lub sytuacje, które wymagają interwencji - **Szkoła Podstawowa nr 8 w Lubinie**

“Dopamina” i “Dopamina - porozmawiajmy o relacjach. Celem programu było zwiększenie świadomości młodzieży na temat mechanizmów dopaminowych, ich wpływu na relacje rówieśnicze oraz zachowania online i offline -**Szkoła Podstawowa nr 8 w Lubini**

Dobe Self-Esteem- międzynarodowy projekt mający na celu zwiększenie kompetencji uczniów w obszarze inter- i intrapersonalnych w obszarach Poznawczym, emocjonalnym, motywacyjnym oraz behawioralnym - **Szkoła Podstawowa nr 1 w Bolesławcu im. Janusza Kusocińskiego**

WspieraMy Relacje - wykorzystywanie i propagowanie zestawu scenariuszy mających na celu budowanie oraz integrowanie zespołów klasowych, a także podnoszenie rezyliencji, wspieranie empatii oraz uczenie rówieśniczego wsparcia- **Szkoła Podstawowa nr 1 w Bolesławcu im. Janusza Kusocińskiego**

Sala Doświadczeń Świata wg Snoezelen - skuteczne narzędzie w pracy z agresją- **Szkoła Podstawowa nr 1 w Bolesławcu im. Janusza Kusocińskiego**

- Zapobieganie stygmatyzacji i dyskryminacji

Międzykulturowy Dzień Tolerancji – Różni Nas Wiele, Łączy Nas Jedyńka - **Szkoła Podstawowa nr 1 z Oddziałami Integracyjnymi im. Marii Skłodowskiej - Curie w Lubinie**

Międzynarodowy Dzień Godności Osób z Niepełnosprawnościami „Każdy inny, wszyscy równi” - **Szkoła Podstawowa nr 1 z Oddziałami Integracyjnymi im. Marii Skłodowskiej - Curie w Lubinie**

Międzykulturowy Dzień Tańca - Integracja społeczności szkolnej – stworzenie przestrzeni do wspólnego działania uczniów o zróżnicowanych możliwościach i potrzebach edukacyjnych - **Szkoła Podstawowa nr 1 w Lubinie**

Pokazy Talentów i Pasji - Wzmacnianie atmosfery akceptacji i bezpieczeństwa, w której każdy uczeń może czuć się wyjątkowy- **Szkoła Podstawowa nr 1 w Lubinie**

- Eliminacja hejtu, w tym w Internecie, i innych negatywnych zachowań w szkole i placówce

Aplikacja Czat Zaufania #PSST – **Szkoła Podstawowa Zielona Szkoła w Lubinie**

Pogotowie Mediacyjne – **Szkoła Podstawowa Zielona Szkoła w Lubinie (mediatorem psycholog szkolny)**

„Linia Nadziei” szkolny spot o Telefonie Zaufania – **Szkoła Podstawowa Zielona Szkoła w Lubinie**

„Most Porozumienia” – warsztaty dla uczniów, nauczycieli i rodziców (prowadzone przez zewnętrznego eksperta) – **Szkoła Podstawowa Zielona Szkoła w Lubinie**

Ogólnopolska Kampania Dzieciństwo bez Przemocy. Międzynarodowy Dzień Dziecka - **Szkoła Podstawowa nr 1 z Oddziałami Integracyjnymi im. Marii Skłodowskiej - Curie w Lubinie**

Warsztaty profilaktyczne w zakresie cyberprzemocy i przemocy, w tym prowadzone przez zaproszonych gości: „Dopamina” profilaktyczny projekt (warsztaty), IMPACT (Interdyscyplinarny Model Przeciwdziałania Agresji i Cyberprzemocy Technologicznej - warsztaty), „Kliknij z rozważą – o cyberprzemocy i cyfrowej empatii” (warsztaty – psycholog Psychosfery), „Bullying. Przemoc to nie moc” (warsztaty – psycholog Psychosfery), „Fonoholizm” (Warsztaty - psycholog z Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży), „Odpowiedzialność - prawna nieletnich” (Prelekcja – funkcjonariusze Komendy Powiatowej Policji w Lubinie), „Bezpieczeństwo w cyberświecie” – prelekcja i dyskusja - **Szkoła Podstawowa nr 3 z Oddziałami Integracyjnymi w Lubinie**

Dziecięcy Telefon Zaufania działający przy Rzeczniku Praw Dziecka w Warszawie – spotkanie online z psychologiem DTZ - - **Szkoła Podstawowa nr 3 z Oddziałami Integracyjnymi w Lubinie**

Cykl działań na rzecz przeciwdziałania przemocy: Tydzień Przeciwdziałania Przemocy Rówieśniczej i Tydzień Budowania Relacji, Lekcje wychowawcze (pedagog i psycholog) poświęcone mowie nienawiści, „Powiedz, jeśli widzisz” - szkolne dyżury pedagoga i psychologa - - **Szkoła Podstawowa nr 7 – Szkoła Sportowa w Lubinie**

Warsztaty: „Internet bez hejtu. W sieci przyjaźni” - Zajęcia realizowane przez DCPDM w Lubinie, Program IMPACT -**Szkoła Podstawowa nr 8 w Lubinie**

Cykl działań – „Bezpieczni w sieci” - Szkoła Podstawowa nr 10 im - **Szkoła Podstawowa nr 10 im. gen. Władysława Sikorskiego w Lubinie**

Klasa bez przemocy – cykl zajęć profilaktycznych - **Szkoła Podstawowa nr 12 im. Czesława Niemena w Lubinie**

2. DOBRE PRAKTYKI SKIEROWANE DO RODZICÓW

"Poznanie zasad bezpiecznego korzystania z Internetu m.in. aplikacji oraz portali społecznościowych", „Wspieranie odporności psychicznej dzieci - rozumianej jako umiejętność kontrolowania sposobu reagowania oraz radzenia sobie z trudnościami i wyzwaniami”, „Normy i zasady w rodzinie” (szkolenia dla rodziców) - **Szkoła Podstawowa nr 3 z Oddziałami Integracyjnymi w Lubinie**