

**RADA MIEJSKA  
W LUBINIE**

**UCHWAŁA NR XXXV/331/17  
RADY MIEJSKIEJ W LUBINIE  
z dnia 19 grudnia 2017r.**

**w sprawie przyjęcia gminnego programu profilaktyki, rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt. 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2017r., poz. 1875 j.t.), art. 4<sup>1</sup> ust. 1, 2 i 5 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2016 r. poz. 487 j.t.) oraz art. 10 ust. 1, 2 i 3 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2017 r., poz. 783 j.t.) **uchwala się co następuje :**

§ 1

Przyjmuje się „Gminny program profilaktyki, rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii dla miasta Lubina na rok 2018” w brzmieniu jak załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2

Wykonanie uchwały powierza się Prezydentowi Miasta Lubina. \_\_\_\_\_

§ 3

Uchwała wchodzi w życie z dniem 1 stycznia 2018 r.

*Przewodnicząca Rady Miejskiej*  
  
**Bogusława Potocka**

Załącznik  
do Uchwały Nr XXXV/331/17  
Rady Miejskiej w Lubinie  
z dnia 19 grudnia 2017r.



Gminny Program  
Profilaktyki, Rozwiązywania Problemów  
Alkoholowych oraz Przeciwdziałania  
Narkomanii dla miasta Lubina  
na rok 2018

## **SPIS TREŚCI:**

Wstęp

I.	Diagnoza problemu uzależnień – wybrane elementy .....	3
II.	Cele Programu .....	8
III.	Zadania służące realizacji celów Programu .....	8
IV.	Zakładane korzyści i efekty Programu .....	11
V.	Wskaźniki .....	12
VI.	Podmioty uczestniczące w realizacji Programu .....	14
VII.	Adresaci Programu .....	14
VIII.	Finansowanie Programu .....	14
IX.	Zasady wynagradzania członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych .....	15
X.	Monitoring i ewaluacja .....	15



## **Wstęp**

Ustawa o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi nakłada na gminy obowiązek prowadzenia działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracją społeczną osób uzależnionych. W jej wstępie wskazano, że życie obywateli w trzeźwości stanowi niezbędny warunek moralnego i materialnego dobra narodu.

Zadania wynikające z ustawy, dla miasta Lubina realizowane są w oparciu o Gminny Program Profilaktyki, Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii, zwany dalej Programem. Dokument ten określa lokalną politykę w zakresie profilaktyki uzależnień oraz minimalizacji indywidualnych i społecznych szkód wynikających z używania alkoholu i innych substancji psychoaktywnych. Cele Programu będą realizowane z uwzględnieniem konieczności zapewnienia dostępności, zgodnie z koncepcją projektowania uniwersalnego, określoną w art. 2 Konwencji o prawach osób niepełnosprawnych, sporządzonej w Nowym Jorku dnia 13 grudnia 2006 r. oraz potrzebami osób z różnymi niepełnosprawnościami. Podstawę niniejszego dokumentu stanowią następujące akty prawne:

- 1) ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi,
- 2) ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii,
- 3) ustawa z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym,
- 4) ustawa z dnia 9 czerwca 2011 r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej,
- 5) rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 4 sierpnia 2016 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016 – 2020,
- 6) Strategia Rozwiązywania Problemów Społecznych Miasta Lubina na lata 2014 – 2020.

### **I. Diagnoza problemu uzależnień – wybrane elementy**

Posługując się wynikami polskich badań społecznych, rekomendowanych przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (PARPA), liczbę osób uzależnionych od alkoholu w Polsce można oszacować na ok. 700 – 800 tys., zaś osób pijących ryzykownie i szkodliwie na ok. 2 – 3 mln<sup>1</sup>.

---

<sup>1</sup> Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, [www.parpa.pl](http://www.parpa.pl)

Alkohol jest najbardziej szkodliwym środkiem psychoaktywnym spośród wszystkich dostępnych narkotyków. Równie szkodliwymi środkami są kokaina w postaci crack, heroina i metamfetamina. Potwierdzają to zarówno badania polskie, jak i europejskie. To, że alkohol jest legalnym, kulturowo akceptowanym narkotykiem, usypia czujność osób pijących i ich bliskich, którzy często bagatelizują ryzyko zagrożeń wynikających ze spożywania alkoholu. Coraz większa dostępność ekonomiczna napojów alkoholowych w naszym kraju wpływa na wzrost wykroczeń i przestępstw popełnianych pod jego wpływem. Do najczęstszych zaliczamy nielegalny import, produkcję, reklamę i sprzedaż alkoholu osobom nieletnim i nietrzeźwym. Poważnym problemem jest nietrzeźwość kierowców i powodowane przez nich wypadki drogowe, często ze skutkiem śmiertelnym. Zjawisko to jest tym bardziej niebezpieczne, ponieważ obok alkoholu w ruchu drogowym dominuje marihuana, druga najczęściej występująca substancja psychoaktywna. Jej popularność jest największa wśród młodych kierowców. Z danych Komendy Powiatowej Policji w Lubinie wynika, że w 2016 r. zatrzymano w powiecie lubińskim 260 kierowców w stanie nietrzeźwości oraz 72 w stanie po użyciu alkoholu. Kolejny obszar szkód będący efektem nadużywania alkoholu to przestępstwa z obszaru przemocy domowej. Przeprowadzone w 2014 roku, na zlecenie Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej badania, pokazują, że prawie 37% Polaków zna przypadki przemocy wobec kobiet, a 20% - przemocy wobec mężczyzn. 24,7% respondentów doświadczyło co najmniej jednej z czterech form przemocy (psychicznej, fizycznej, ekonomicznej, seksualnej).<sup>2</sup> Istotnym czynnikiem ryzyka przemocy w rodzinie jest używanie alkoholu. Zależność pomiędzy stanem nietrzeźwości sprawcy a stosowaniem przez niego agresywnych zachowań podkreślają członkowie rodzin, w których dochodzi do przemocy<sup>3</sup>.

Problemy związane z nadużywaniem alkoholu i chorobą alkoholową ma nie tylko ten, kto pije, ale również osoby pozostające w bliskich, emocjonalnych relacjach z alkoholiczkiem. Swym zasięgiem obejmują cały system rodzinny w tym osoby, które nie spożywają napojów alkoholowych. Szczególnie destrukcyjnie wpływają na dzieci. Człowiek pijący ryzykownie, szkodliwie lub uzależniony od alkoholu dostarcza swoim bliskim szkód emocjonalnych, zdrowotnych i finansowych co sprawia, że wszyscy borykają się z szeroko rozumianym „problemem alkoholowym w rodzinie”. Nieleczony alkoholizm wzmacnia rozwój syndromu współuzależnienia oraz syndromu DDA (Dorośle Dzieci Alkoholika), a tym samym staje się problemem pokoleniowym i społecznym.

---

<sup>2</sup> [www.mpips.gov.pl/przeciwdzialanie-przemocy-w-rodzynie-nowa/ogolne/diagnoza-zjawiska-przemocy-w-rodzynie-w-polsce/](http://www.mpips.gov.pl/przeciwdzialanie-przemocy-w-rodzynie-nowa/ogolne/diagnoza-zjawiska-przemocy-w-rodzynie-w-polsce/)

<sup>3</sup> Rekomendacje do realizowania i finansowania gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w 2016 r., PARPA, Warszawa 2015

Badania ankietowe przeprowadzone wśród mieszkańców miasta Lubina dla potrzeb opracowania Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych miasta Lubina na lata 2014-2020 pokazują, że większość lubinian uznaje uzależnienia za najważniejszy problem społeczny.<sup>4</sup>

Z danych Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lubinie wynika, że w 2016 r. Komisja prowadziła postępowania wobec 325 osób, w tym 121 postępowań zostało wszczętych jako nowe. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej udzielił świadczeń pomocy społecznej z powodu alkoholizmu lub narkomanii 120 rodzinom, natomiast z powodu przemocy w rodzinie – 22 rodzinom. W 306 rodzinach prowadzono procedurę Niebieskie Karty. W zajęciach grup edukacyjno-terapeutycznych prowadzonych w tut. Ośrodku uczestniczyło w ciągu całego roku 69 osób uzależnionych, 24 osoby współuzależnione oraz 14 doświadczających przemocy w rodzinie.

Niepokojący jest fakt, że dzieci i młodzież mają częste i systematyczne kontakty z alkoholem. Wpisany jest on coraz mocniej w świadomość młodych ludzi, jest ogólnie dostępny, bardzo popularny i często jest wstępem do nadużywania innych narkotyków. Wg danych PARPA ponad 80% nastolatków ocenia nabycie alkoholu jako łatwe. Dotyczy to tych młodych ludzi, którzy samodzielnie nabyli alkohol. Zaledwie 10% zakupów alkoholu kończy się odmową sprzedaży ze względu na młody wiek<sup>5</sup>. Łatwość zakupu alkoholu przez nieletnich potwierdzają również dane lokalne, uzyskane po wdrożeniu projektu profilaktycznego "Zakup kontrolowany" na terenie miasta Lubina. W 2017 r., w 50% sklepów objętych przedsięwzięciem, sprzedano alkohol osobie wyglądającej na nieletnią. Działanie, połączone ze szkoleniem sprzedawców napojów alkoholowych, prowadzone jest cyklicznie od 2014 r. Jak pokazują wyniki ogólnopolskich badań ankietowych zrealizowanych wiosną 2015 r. - spośród uczniów trzecich klas gimnazjum – 83,8% ma już za sobą inicjację alkoholową, 71,7% - piło alkohol w czasie 12 miesięcy przed badaniem, a 48,6% - w czasie 30 dni przed badaniem.<sup>6</sup> Innym niepokojącym zjawiskiem jest rosnąca z roku na rok liczba młodych ludzi zażywających nielegalną marihuanę. Z informacji Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii wynika, że przeprowadzone w ostatnich latach badania w Polsce odnotowują wzrost konsumpcji marihuany i haszyszu (przetworów konopi indyjskich), zarówno wśród młodzieży, jak i w populacji generalnej. Prowadzony przez Krajowe Biuro monitoring liczby osób zgłaszających się do leczenia z powodu uzależnienia

<sup>4</sup> Strategia Rozwiązywania Problemów Społecznych miasta Lubina na lata 2014-2020

<sup>5</sup> Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, [www.parpa.pl](http://www.parpa.pl)

<sup>6</sup> Używanie alkoholu i narkotyków przez młodzież szkolną. Raport z ogólnopolskich badań ankietowych zrealizowanych w 2015 r., Warszawa 2015, [www.parpa.pl](http://www.parpa.pl)

od narkotyków potwierdza, że większość z nich prezentuje problemowe zażywanie marihuany. Dotyczy ono przede wszystkim ludzi młodych pomiędzy 15 a 34 rokiem życia, przy czym najwyższy wskaźnik używania jest zgłaszany w grupie wiekowej 15 - 24 lata.

Badania ankietowe, prowadzone w ubiegłych latach w lubińskich szkołach podstawowych i gimnazjach, potwierdzają wczesny wiek inicjacji, zarówno nikotynowej, jak i alkoholowej, a także wskazują na wysoki odsetek dzieci i młodzieży szkolnej mającej pierwsze doświadczenia z narkotykami.

### **Szkody związane z nadużywaniem alkoholu.**

1. Szkody występujące u osób uzależnionych:
  - uszkodzenie zdrowia fizycznego i psychicznego związane z używaniem i nadużywaniem alkoholu i innych narkotyków.
  - uszkodzenie rozwoju psychofizycznego i kariery edukacyjnej dzieci i młodzieży.
  - samozniszczenie osób uzależnionych od alkoholu i innych narkotyków.
2. Szkody występujące u członków rodzin z problemem alkoholowym:
  - problemy dorosłych osób żyjących z alkoholikami.
  - problemy dzieci wychowywanych w domach, w których występuje problem alkoholowy, narkotykowy czy przemoc domowa.
  - problemy Dorosłych Dzieci Alkoholików ( DDA).
3. Alkoholowa dezorganizacja środowiska pracy:
  - absencja i wypadki.
  - obniżenie jakości i wydajności pracy.
  - wzrost bezrobocia w związku z problematyką uzależnień.
4. Naruszenia prawa i porządku publicznego przez osoby nietrzeźwe:
  - przestępczość osób nietrzeźwych, w tym prowadzenie pojazdów mechanicznych w stanie nietrzeźwym,
  - alkoholowe zaburzenia zachowania w miejscach publicznych.

Z danych Urzędu Miejskiego w Lubinie wynika, że w roku 2016 w naszym mieście wydatkowano na napoje alkoholowe 85 435 027,62 zł, zaś średnia ilość czystego alkoholu etylowego spożytego w przeliczeniu na jednego mieszkańca wynosi ok. 8,6 litra. W skali kraju natomiast spożycie czystego alkoholu na jednego obywatela wynosiło 9,37 litra. Dane PARPA pokazują, że w 2016 r. udział napojów wysokoprocentowych w strukturze

spożycia alkoholu w kraju wynosił 34,2%; piwo stanowiło 58,4% ogólnego spożycia; a wino i miody pitne 7,4%<sup>7</sup>.

Reasumując, prowadzenie szerokich i skutecznych działań profilaktycznych, psychoedukacyjnych, socjoterapeutycznych, terapeutycznych w Lubinie jest konieczne. Większość szkód związanych z występowaniem problemów uzależnień to straty pokoleniowe i długofalowe, obejmujące obszary psychologiczne, zdrowotne, rodzinne i społeczne.

Biorąc pod uwagę zarówno rozmiar szkód będących efektem nadużywania napojów alkoholowych, jak i ilość spożywanego alkoholu, ważne jest systematyczne szkolenie kadry psychologicznej, socjoterapeutycznej, pedagogicznej i terapeutycznej dla jak najlepszej jakości prowadzonych działań specjalistycznych w naszym mieście. Aby Program Profilaktyki, Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Lubinie był rzetelnie i skutecznie realizowany, a także by przynosił spodziewane efekty, należy wspierać instytucje realizujące zadania wynikające z Programu poprzez dofinansowywanie ich profilaktycznej działalności, zgodnie z ustawą o wychowaniu w trzeźwości, przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz ustawą o przeciwdziałaniu narkomanii.

Działaniami profilaktycznymi należy objąć jak największą liczbę mieszkańców miasta we wszystkich grupach wiekowych. Jednak szczególny nacisk trzeba położyć na prowadzenie szerokich oddziaływań profilaktycznych wśród dzieci i młodzieży szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych. Ze względu na korzyści płynące z modelowania wzorców życiowych wolnych od używek, nie wolno w działaniach profilaktycznych pominąć dzieci w wieku przedszkolnym.

### **Zasoby gminy**

Na terenie Gminy Miejskiej Lubin rozwiązywaniem problemów alkoholowych zajmują się następujące podmioty:

- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej – Sekcja Profilaktyki Uzależnień,
- Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
- Centrum Psychiatrii i Psychologii „MariaMed”,
- Poradnia Zdrowia Psychicznego CDT „Medicus”,
- Stowarzyszenia Abstynentek: Klub Abstynenta „Arka”, Klub Abstynentów i ich Rodzin „Ariadna”, Klub Abstynenta „Płomień”, Stowarzyszenie Integracyjne Osób

---

<sup>7</sup> Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, [www.parpa.pl](http://www.parpa.pl)



- Uzależnionych i ich rodzin „Krokus”,  
– Specjalistyczna Poradnia Rodzinna św. Joanny Beretty Moli.

## **II. Cele Programu.**

### **Cel główny:**

Profilaktyka i rozwiązywanie problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych (w tym napojów alkoholowych), uzależnieniami i przemocą w rodzinie – zgodnie z koncepcją Narodowego Programu Zdrowia.

### **Cele szczegółowe:**

1. Ograniczenie spożywania napojów alkoholowych i zażywania narkotyków przez młodzież.
2. Poszerzanie wiedzy i podnoszenie świadomości społeczeństwa nt. problemu uzależnień, picia szkodliwego, współuzależnienia, DDA i przemocy w rodzinie.
3. Wsparcie rodzin, w których występują problemy uzależnienia od alkoholu i innych narkotyków.
4. Pomoc i wsparcie dla rodzin z kręgu przemocy.
5. Współpraca interdyscyplinarna na rzecz rozwiązywania problemów uzależnień i przemocy.

## **III. Zadania służące realizacji celów Programu:**

- zgodnie z koncepcją Narodowego Programu Zdrowia

**Cel: Ograniczenie spożywania napojów alkoholowych i zażywania narkotyków przez młodzież.**

1. Promowanie zdrowego i wolnego od używek stylu życia - działania informacyjne i edukacyjne, w tym kampanie społeczne, kierowane do różnych grup docelowych (głównie do dzieci i młodzieży), w szczególności poprzez:
  - 1) prowadzenie zajęć psychoedukacyjnych w placówkach oświatowych,
  - 2) prowadzenie zajęć pozalekcyjnych, w tym m.in. sportowych z elementami profilaktyki uzależnień, pozwalających na odkrywanie i rozwój pasji oraz zainteresowań,
  - 3) organizowanie spektakli teatralnych i/lub koncertów muzycznych i/lub mityngów promujących wolny od substancji psychoaktywnych styl życia,
  - 4) finansowanie i superwizję Szkolnych Grup Profilaktycznych,
  - 5) organizowanie i finansowanie wypoczynku letniego dla dzieci i młodzieży

połączonego z zajęciami terapeutycznymi lub socjoterapeutycznymi oraz edukacją zdrowotną.

2. Upowszechnianie i/lub wdrażanie programów profilaktyki adresowanych do dzieci i młodzieży w wieku szkolnym.
3. Działania kierowane do rodziców w zakresie rozwoju kompetencji wychowawczych oraz umiejętności kształtowania postaw prozdrowotnych u dzieci i młodzieży. Promowanie wartości rodziny.
4. Działania edukacyjne dla dorosłych w zakresie szkód wynikających z picia alkoholu przez dzieci i młodzież.
5. Udzielanie specjalistycznej pomocy rodzicom, których dzieci upijają się (poradnictwo indywidualne, wsparcie psychologiczne).

**Cel: Poszerzanie wiedzy i podnoszenie świadomości społeczeństwa nt. problemu uzależnień, picia szkodliwego, współuzależnienia, DDA i przemocy w rodzinie.**

1. Upowszechnianie informacji na temat dostępu do działań profilaktycznych, interwencyjnych, pomocowych, placówek leczenia dla osób uzależnionych od środków psychoaktywnych, pijących szkodliwie, dot. zjawiska przemocy w rodzinie w szczególności poprzez:
  - 1) organizowanie plenerowych imprez m.in. sportowych i/lub happeningów i/lub pikników i/lub festynów ukierunkowanych na budowanie więzi wśród społeczności lokalnej oraz promowanie postaw i wzorów godnych naśladowania – połączonych z dystrybucją materiałów dot. profilaktyki uzależnień i przemocy,
  - 2) konsultacje indywidualne,
  - 3) cykliczne programy profilaktyczne w lokalnej telewizji oraz artykuły w prasie i Internecie.

**Cel: Wsparcie rodzin, w których występują problemy uzależnienia od alkoholu i innych narkotyków.**

1. Pomoc dla osób pijących szkodliwie, uzależnionych od alkoholu, używających innych środków odurzających oraz ich rodzin poprzez:
  - 1) konsultowanie i kierowanie osób uzależnionych do specjalistycznych placówek leczenia odwykowego o charakterze stacjonarnym lub ambulatoryjnym,

- 2) zajęcia grupowe dla osób uzależnionych,
  - 3) zajęcia grupowe dla osób współuzależnionych,
  - 4) prowadzenie konsultacji indywidualnych, małżeńskich i rodzinnych z elementami terapii dla członków rodzin z problemem alkoholowym i uzależnieniami od innych środków psychoaktywnych, wsparcie DDA, pomoc psychologiczna i prawna,
  - 5) wspieranie środowisk abstynenckich – stowarzyszeń, kościołów i związków wyznaniowych (wsparcie merytoryczne, współfinansowanie zatrudnienia terapeutów, obozów terapeutycznych, wspólne przedsięwzięcia),
  - 6) pomoc dla osób z kręgu przemocy w rodzinie (m.in. konsultacje indywidualne, zajęcia grupowe, pomoc psychologiczna i prawna, współpraca z Miejskim Zespołem Interdyscyplinarnym),
  - 7) działania edukacyjne adresowane do osób stosujących przemoc w rodzinie,
  - 8) przeciwdziałanie nietrzeźwości na drodze,
  - 9) edukacja na temat Spektrum Alkoholowych Uszkodzeń Płodu - FASD,
  - 10) wsparcie rodzin, których członkowie trafiają do Izb Wytrzeźwień lub jednostek Policji celem wytrzeźwienia,
  - 11) udzielanie pomocy społecznej osobom uzależnionym i ich rodzinom dotkniętym ubóstwem i wykluczeniem społecznym; pomoc w integracji ze środowiskiem lokalnym tych rodzin, z wykorzystaniem pracy socjalnej i kontraktu socjalnego,
  - 12) finansowanie i wspieranie działalności merytorycznej Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
  - 13) zapewnienie całodobowego schronienia osobom tego pozbawionym, pozostającym w sytuacji kryzysowej.
2. Realizacja programu prac społecznie użytecznych, umożliwiająca udział w aktywizacji społecznej i zawodowej m.in. osobom uzależnionym (w tym od środków odurzających), współuzależnionym, pijącym szkodliwie, z kręgu przemocy w rodzinie.
  3. Pomoc dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym poprzez umożliwienie udziału w: spotkaniach indywidualnych (m.in. wsparcie pedagogiczno-psychologiczne, logopedyczne), grupie rozwoju osobistego, kolonii letniej, Szkolnych Grupach Profilaktycznych.

**Cel: Pomoc i wsparcie dla rodzin z kręgu przemocy.**

1. Upowszechnianie informacji dot. zjawiska przemocy w rodzinach, w szczególności z problemem alkoholowym (m.in. w trakcie plenerowych imprez, cyklicznych programów TV, poprzez artykuły w prasie i Internecie, ulotki, plakaty, profilaktyczne wydawnictwa).
2. Specjalistyczna pomoc dla osób doświadczających przemocy w rodzinie (konsultacje indywidualne, spotkania grupowe, wsparcie psychologiczne i prawne).
3. Działania edukacyjne adresowane do osób stosujących przemoc w rodzinie (posiedzenia grup roboczych, możliwość skorzystania z konsultacji indywidualnych, poradnictwa psychologicznego).
4. Działania kierowane do rodziców w zakresie rozwoju kompetencji wychowawczych i/lub kompetencji społecznych.

**Cel: Współpraca interdyscyplinarna na rzecz rozwiązywania problemów uzależnień i przemocy.**

1. Doskonalenie kompetencji zawodowych osób pracujących w obszarze problematyki uzależnień i przemocy, promocji zdrowia i/lub osób pracujących z dziećmi i młodzieżą (np. przedstawicieli pomocy społecznej, Policji, placówek oświatowych, ochrony zdrowia, sądu, itp.).
2. Współpraca z Miejskim Zespołem Interdyscyplinarnym i Miejską Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

**IV. Zakładane korzyści i efekty Programu.**

Założeniem Programu jest to, że jego realizacja przyniesie korzyści w sferze ekonomicznej, zdrowotnej i rodzinnej oraz poprawi w sposób znaczący jakość i bezpieczeństwo życia społeczeństwa. Wzrost świadomości i wiedzy na temat działania a także skutków zażywania alkoholu i innych narkotyków oraz podjęcie kroków w kierunku terapii uzależnień, ma szansę przyczynić się do zmniejszenia wydatków na pomoc społeczną, opiekę zdrowotną, obniżyć ryzyko wypadków, zachorowań i śmiertelność. Tym samym może wpłynąć na poprawę efektywności i lepszej wydajności pracowników, zmniejszyć wydatkowanie środków finansowych oraz szkody wywołane na skutek przestępstw popełnianych pod wpływem alkoholu i innych środków psychoaktywnych. Nieocenioną

korzyścią będzie zmniejszenie rozmiaru zjawiska przemocy domowej, a tym samym zwiększenie stabilności i bezpieczeństwa środowiska rodzinnego.

### **Zamierzone efekty.**

1. Zwiększenie świadomości, wrażliwości społecznej i wiedzy na temat problemów alkoholowych, narkomanii i przemocy wśród mieszkańców Lubina.
2. Wzrost świadomości wśród młodzieży nt. szkodliwości napojów alkoholowych i innych narkotyków oraz zdrowego stylu życia.
3. Zmniejszenie zagrożenia sięgania po substancje psychoaktywne wśród dzieci i młodzieży.
4. Zwiększenie samoświadomości wśród osób uzależnionych oraz poprawa jakości ich życia.
5. Zmniejszenie rozmiaru dysfunkcji rodzinnych spowodowanych problemami uzależnień.
6. Promowanie postaw społecznych istotnych dla profilaktyki uzależnień i rozwiązywania problemów alkoholowych w rodzinie.
7. Zapobieganie występowaniu zjawiska przemocy w rodzinie i łagodzenie jego skutków.
8. Wzrost kompetencji osób pracujących w obrębie problemu uzależnień i przemocy.

### **V. Wskaźniki**

Lp.	Efekty	Wskaźniki
1.	Zwiększenie świadomości, wrażliwości społecznej i wiedzy na temat problemów alkoholowych, narkomanii i przemocy wśród mieszkańców Lubina.	<ul style="list-style-type: none"><li>– organizacja co najmniej jednej imprezy lub spotkania połączonego z dystrybucją materiałów profilaktycznych, możliwością rozmowy z terapeutą,</li><li>– emisja w TV programów profilaktycznych,</li><li>– publikacja co najmniej 4 artykułów (prasa, internet),</li></ul>
2.	Wzrost świadomości wśród młodzieży nt. szkodliwości napojów alkoholowych i innych narkotyków oraz zdrowego stylu życia.	<ul style="list-style-type: none"><li>– przeprowadzenie co najmniej 10 spotkań psychoedukacyjnych w placówkach oświatowych,</li><li>– organizacja co najmniej 2 spotkań</li></ul>

		<p>pozalekcyjnych promujących zdrowy styl życia, rozwój pasji i zainteresowań,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– organizacja wypoczynku letniego z elementami terapeutycznymi lub socjoterapeutycznymi oraz promocją zdrowego stylu życia dla co najmniej 30 dzieci,</li> </ul>
3.	Zmniejszenie zagrożenia sięgania po substancje psychoaktywne wśród dzieci i młodzieży.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– prowadzenie co najmniej 10 Szkolnych Grup Profilaktycznych w szkołach,</li> <li>– prowadzenie Grupy Rozwoju Osobistego dla Młodzieży, co najmniej 20 spotkań,</li> </ul>
4.	Zwiększenie samoświadomości wśród osób uzależnionych oraz poprawa jakości ich życia.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– prowadzenie co najmniej jednej grupy dla osób uzależnionych</li> </ul>
5.	Zmniejszenie rozmiaru dysfunkcji rodzinnych spowodowanych problemami uzależnień.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– prowadzenie co najmniej jednej grupy dla osób uzależnionych,</li> <li>– prowadzenie grupy dla osób współuzależnionych,</li> <li>– konsultacje indywidualne, rodzinne, małżeńskie, co najmniej 50 spotkań,</li> <li>– konsultacje prawne, co najmniej 20 dyżurów,</li> </ul>
6.	Promowanie postaw społecznych istotnych dla profilaktyki uzależnień i rozwiązywania problemów alkoholowych w rodzinie.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– współpraca z co najmniej jednym Klubem Abstynenta,</li> </ul>
7.	Zapobieganie występowaniu zjawiska przemocy w rodzinie i łagodzenie jego skutków.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– prowadzenie psychoedukacji dla osób doświadczających przemocy w rodzinie (indywidualnej i/lub grupowej),</li> <li>– prowadzenie Punktu Konsultacyjnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie (konsultacje indywidualne, wychowawcze, pomoc prawna, psychologiczna, edukacja dla sprawców),</li> </ul>

8.	Wzrost kompetencji osób pracujących w obrębie problemu uzależnień i przemocy.	– organizacja co najmniej jednego szkolenia dla osób pracujących w obszarze uzależnień i przemocy
----	---	---

## **VI. Podmioty uczestniczące w realizacji Programu.**

Program jest realizowany przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubinie we współpracy z:

- 1) Miejską Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
- 2) placówkami systemu oświaty,
- 3) placówkami systemu ochrony zdrowia, w tym głównie:
  - a) Centrum Diagnostyczno – Terapeutyczne „Medicus”,
  - b) Centrum Psychiatrii i Psychologii „MariaMed”.
- 4) organizacjami pozarządowymi, w tym m.in. stowarzyszeniami abstynenckimi, sportowymi, kościołami i związkami wyznaniowymi
- 5) Policją,
- 6) sądem,
- 7) miejskimi instytucjami kultury i kultury fizycznej.

## **VII. Adresaci Programu.**

Mieszkańcy miasta Lubina, a w szczególności dzieci i młodzież oraz osoby pijące ryzykownie i szkodliwie, używające innych substancji odurzających, uzależnione oraz będące członkami rodzin, w których występują problemy uzależnień oraz przemocy.

Zadania będą realizowane w ciągu całego roku kalendarzowego, stąd nie wyznacza się dokładnego harmonogramu.

## **VIII. Finansowanie Programu.**


Środki na realizację Programu będą pochodziły z budżetu samorządu gminnego - z opłat za zezwolenia wydane na podstawie art. 18, art. 18<sup>1</sup>, określonych w art. 11<sup>1</sup> ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Dodatkowo, w miarę możliwości, zadania mogą być finansowane z innych środków gminy, z dotacji celowych oraz funduszy unijnych.

### **IX. Zasady wynagradzania członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lubinie.**

1. Członkom Komisji za udział w posiedzeniu Komisji przysługuje wynagrodzenie w wysokości:
  - dla Przewodniczącego i Zastępcy Przewodniczącego Komisji – 11%
  - dla pozostałych członków Komisji – 9%przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia w poprzednim kwartale w sektorze przedsiębiorstw, bez wypłat nagród z zysku, ogłaszanego przez prezesa Głównego Urzędu Statystycznego.
2. Wynagrodzenie jest wypłacane do 10-tego każdego miesiąca na podstawie listy wypłat należności dla członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych za poprzedni miesiąc, podpisanej przez Dyrektora lub Zastępcę Dyrektora Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Lubinie i Główną Księgową bądź zastępcę Głównej Księgowej.
3. Listę wypłat wynagrodzeń sporządza się na podstawie list obecności członków Komisji na posiedzeniach.

### **X. Monitoring i ewaluacja.**

Program będzie ewaluowany na bieżąco przez pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Raport z jego wykonania zostanie przekazany Dyrektorowi MOPS, a następnie Radzie Miejskiej.

*Przewodnicząca Rady Miejskiej*  
  
*Bogusława Potocka*